Школа	-	Отд./корп		День	2025.05.19

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	50	384.34	13.00	25.00	3.01
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	13	72.80	0.40	0.27	17.20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	5	93.52	1.58	0.20	19.32
	3 блюдо	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	27	107.00	5.80	5.00	9.60
		итого			95.00	658	21	30	49
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	200	20	84.48	1.80	4.98	8.13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	24	192.60	15.19	10.35	9.68
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	10	201.90	5.10	7.50	28.50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	6	196.00	1.16	0.30	17.00
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	155.87	4.00	0.67	32.20
	хлеб черн.								
		итого			65.00	830.85	27.25	23.80	95.51